

☆ 平成23年08月の献立 ☆

わんぱく広場保育園

01日 (月)	ご飯 (ふりかけ) 野菜スープ チキンソテー マセドアンサラダ みかん
02日 (火)	ご飯 味噌汁 揚げ魚の野菜あんかけ 春雨の酢の物 フルーツ
03日 (水)	ご飯 ワンタンスープ 鶏のチンジャオロース ミモザサラダ フルーツヨーグルト
04日 (木)	かきたまそうめん かき揚げ キュウリとワカメの酢の物 チーズ
05日 (金)	ご飯 味噌汁 鮭とじゃが芋のチャンチャン焼き 青菜の白和え デザート
06日 (土)	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 焼きビーフン フルーツ
07日 (日)	お や す み
08日 (月)	ご飯 スープ 豆腐ハンバーグ 竹輪とごぼうのサラダ フルーツ
09日 (火)	ご飯 味噌汁 さんまの蒲焼き フルーツ れんこんとひき肉の金平炒め
10日 (水)	ご飯 具だくさん汁 鶏の照り焼き 三色ナムル フルーツゼリー
11日 (木)	そうめん 茄子と豚肉の炒め物 フルーツ きゅうりの酢の物
12日 (金)	ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが焼き 根菜の煮物 デザート
13日 (土)	赤飯 お吸い物 筑前煮 夕顔の水晶煮 フルーツ
14日 (日)	お や す み
15日 (月)	ご飯 具だくさん汁 メンチカツ ビーフンとえびの炒め物牛乳 カン
16日 (火)	ご飯 味噌汁 魚の味噌漬け焼き 和え物 キャベツとカニカマの塩炒め

17日 (水)	ご飯 野菜スープ タンドリーチキン スパゲティサラダ フルーツ
18日 (木)	ご飯 (ふりかけ) お吸い物 魚の香味焼き チーズ きゅうりとワカメのさっぱり和え
19日 (金)	ご飯 味噌汁 シュウマイの卵あんかけ フルーツ 長いもとベーコンのサラダ
20日 (土)	お 誕 生 会
21日 (日)	お や す み
22日 (月)	ご飯 野菜スープ ささみチーズフライ 春雨とえびの炒め物 フルーツ
23日 (火)	もやしラーメン 唐揚げ キュウリの酢の物 デザート
24日 (水)	ご飯 (鶏そぼろ) お吸い物 鶏肉と根菜の煮物 春雨の酢の物 フルーツ
25日 (木)	ご飯 卵スープ ハンバーグ フルーツゼリー ブロッコリーのミモザサラダ
26日 (金)	ご飯 味噌汁 魚の味噌漬け焼き デザート じゃが芋とベーコンのガーリック炒め
27日 (土)	ご飯 野菜スープ 唐揚げの甘酢炒め なめこ豆腐 チーズ
28日 (日)	お や す み
29日 (月)	ご飯 野菜スープ ジャーマンポテト炒め 三色ナムル フルーツ
30日 (火)	ご飯 中華スープ えびカツ 春雨と鶏肉の炒め物 牛乳カン
31日 (水)	冷やし中華 ワカメスープ フルーツ 鶏とブロッコリーの鶏棒々風和え